

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ
 с. Итум-Кали им. Исаева Х.А.»
 _____ С.Т.Хамидова
 30 августа 2024г.

ЗАВТРАКИ

День	Наименование	Выход,г
Понедельник	Мюсли с молоком №179	135
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	Булочка домашняя	60
	Итого	580
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	210
	Чай с молоком или сливками №378	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Хлеб пшеничный	75
	Яблоко №338	100
	Итого	595
	Среда	Омлет с морковью №214
Чай с лимоном №459		200
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14		10
Хлеб пшеничный		75
Яблоко №338		100
Булочка домашняя		60
Итого		510
Четверг	Рис припущенный №305	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	75
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Итого	525
Пятница	Каша гречневая №183	210
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	Итого	595

День	Наименование	Выход,г
Понедельник	Греча отварная №4,3	200
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Соус красный основной №422	50
	Итого	535
Вторник	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	100
	Булочка домашняя	60
	Итого	645
среда	Мюсли с молоком №179	135
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	Итого	510
четверг	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Яблоко №338	100
Итого	595	
пятница	Картофельное пюре №377	100
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Булочка домашняя	60
	Итого	495

ОБЕДЫ

День	Наименование	Выход,г
Понедельник	Суп картофельный с бобовыми №113	200
	Греча отварная №4.3	100
	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	645
Вторник	Рассольник домашний №95	200
	Рис отварной №304	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	635
Среда	Борщ №81	200
	Сметана	10
	Капуста тушеная №380	100
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	585
Четверг	Суп с бобовыми (119)	200
	Картофельное пюре №377	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	635
Пятница	Суп картофельный №112	200
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	105
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	580

День	Наименование	Выход,г
Понедельник	Борщ со свежей капустой и томатом	200
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	105
	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	650
Вторник	Рассольник домашний №95	200
	Пюре картофельное №377	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	630
среда	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200
	Плов с курицей №291	150
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
Итого	635	
Четверг	Суп из овощей с фасолью №117	200
	Рис отварной №304	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
Итого	635	
Пятница	Борщ №81	200
	Сметана	10
	Греча отварная №4,3	100
	Соус красный основной №422	50
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5
Чай с лимоном №459	200	
Итого	640	